

Urlaubs-Checkliste

Vorher besorgen

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Bargeld, Sorten, Umrechnungstabelle | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte |
| <input type="checkbox"/> SparkassenCard, Mastercard | <input type="checkbox"/> Int. Führerschein |
| <input type="checkbox"/> Travelerschecks | <input type="checkbox"/> ADAC-Tourenpaket |
| <input type="checkbox"/> Versicherungen (oder Mastercard-Gold) | <input type="checkbox"/> Hotelführer / Campingführer |
| <input type="checkbox"/> Krankenversicherung (oder Mastercard-Gold) | <input type="checkbox"/> Jugendherbergsausweis |
| <input type="checkbox"/> Reisegepäck / Rücktrittsversicherung
(oder Mastercard-Gold) | <input type="checkbox"/> Adresse deutsche Botschaft |
| | <input type="checkbox"/> Reiseführer / Wanderkarte |

Vorher kümmern

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ausweise noch gültig? | <input type="checkbox"/> Vignette/Mautkarte |
| <input type="checkbox"/> Wichtige Ausweise kopieren | <input type="checkbox"/> Post abbestellen / Nachbarn |
| <input type="checkbox"/> Geheimnummern gut merken | <input type="checkbox"/> Zeitung, Eier, Milch um-/abbestellen |
| <input type="checkbox"/> Rechnungen bezahlt? | <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter vorbereiten |
| <input type="checkbox"/> Wichtige Zahlungen erledigen | <input type="checkbox"/> Auftragsdienst fürs Telefon |
| <input type="checkbox"/> Terminierte Überweisungen eingegeben? | <input type="checkbox"/> Telefonrufumleitung (de-)aktivieren |
| <input type="checkbox"/> Wertsachen in den Banksafe | <input type="checkbox"/> Blumengießen organisieren |
| <input type="checkbox"/> www.auswaertigesamt.de | <input type="checkbox"/> Wohnungs-/Autoschlüssel hinterlegen |
| <input type="checkbox"/> Reise-/ Devisenbestimmungen für Gastland | <input type="checkbox"/> Zeitschaltuhr anschalten |
| <input type="checkbox"/> Impfungen | <input type="checkbox"/> Rollläden auf und zu organisieren |
| <input type="checkbox"/> Einfuhrbestimmungen für Haustier | <input type="checkbox"/> Haustier versorgen, Futter kaufen |
| <input type="checkbox"/> Arzt und Zahnarzt besuchen | <input type="checkbox"/> Telefonnummer Flugrückbestätigung |
| <input type="checkbox"/> Fahrzeug zur Inspektion | |

Ganz wichtig

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Geld | <input type="checkbox"/> Visum | <input type="checkbox"/> Notfall-Telefonnummern
bei Verlust, Diebstahl: |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte | <input type="checkbox"/> Grüne
Versicherungskarte | |
| <input type="checkbox"/> Flug-/Bahntickets | <input type="checkbox"/> Reiseversicherungschein | SparkassenCard, EC-/ S-Card: |
| <input type="checkbox"/> Bestätigungen
(Hotel, Fähre, Reservierung) | <input type="checkbox"/> Schutzbrief | <input type="phone"/> 01805 021021 |
| <input type="checkbox"/> Ausweise | <input type="checkbox"/> einige TANs (Onlinebanking) | MasterCard, Visa-Card: |
| <input type="checkbox"/> Ausweiskopien gesondert
einpacken | <input type="checkbox"/> Telefonkarte | <input type="phone"/> 069 79331910 |
| <input type="checkbox"/> (Int.) Führerschein | <input type="checkbox"/> Hausschlüssel | Reiseschecks: |
| | <input type="checkbox"/> Notfalltel.-Nrn. mitnehmen | <input type="phone"/> 0800 1853100 |

Reisemedizin: www.fit-for-travel.de

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> (Kopf-) Schmerzen | <input type="checkbox"/> Erkältung/Nasenspray | <input type="checkbox"/> Prellungen |
| <input type="checkbox"/> Übelkeit | <input type="checkbox"/> sterile Binde und Tupfer | <input type="checkbox"/> Kohletabletten |
| <input type="checkbox"/> Desinfektion | <input type="checkbox"/> elastische Binde | <input type="checkbox"/> wichtige eigene Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrand | <input type="checkbox"/> Mückenschutz/-stiche | <input type="checkbox"/> Reisezieltypische
Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Fieberthermometer | <input type="checkbox"/> Pflaster /Schere | <input type="checkbox"/> Impfpass / Blutspenderpass |
| <input type="checkbox"/> Halsschmerzen | <input type="checkbox"/> Pinzette | <input type="checkbox"/> Allergien |
| | <input type="checkbox"/> Wund- / Brandsalbe | |

Kleidung

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Unterhose | <input type="checkbox"/> Schuhe / Hausschuhe | <input type="checkbox"/> Waschlappen |
| <input type="checkbox"/> Unterhemd | <input type="checkbox"/> Sportschuhe | <input type="checkbox"/> Kleiderbürste / Schuhputzzeug |
| <input type="checkbox"/> Hemdchen/BH | <input type="checkbox"/> Badeschuhe | <input type="checkbox"/> Handtasche |
| <input type="checkbox"/> lange Unterwäsche | <input type="checkbox"/> Handtücher | <input type="checkbox"/> Sweatshirt |
| <input type="checkbox"/> Strümpfe / Socken | <input type="checkbox"/> Abendbekleidung | <input type="checkbox"/> T-Shirt |
| <input type="checkbox"/> Hemd/Bluse | <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> Jogginganzug |
| <input type="checkbox"/> Jacken | <input type="checkbox"/> Regenjacke | <input type="checkbox"/> Kleid/Rock |
| <input type="checkbox"/> Lange Hosen | <input type="checkbox"/> kurze Hosen | <input type="checkbox"/> Sportbekleidung |
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug/Nachthemd | <input type="checkbox"/> Badesachen | <input type="checkbox"/> Leggins |
| <input type="checkbox"/> Mütze | <input type="checkbox"/> Bademantel | <input type="checkbox"/> Schmuck |
| <input type="checkbox"/> Wanderbekleidung/Schuhe | <input type="checkbox"/> Schal / Halstuch / Kopftuch | <input type="checkbox"/> Gürtel |
| | <input type="checkbox"/> Handschuhe | |

Meer/Sonne

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Handtuch | <input type="checkbox"/> Federball | <input type="checkbox"/> Badetasche |
| <input type="checkbox"/> Blasebalg | <input type="checkbox"/> Strandmatte / Badematte | <input type="checkbox"/> Luftmatratze |
| <input type="checkbox"/> Windschutz / Sonnenschirm | <input type="checkbox"/> Kühltasche/-akkus | <input type="checkbox"/> Sonnenhut/-mütze |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Brillenetui | <input type="checkbox"/> Sandspielzeug, Schaufel |
| <input type="checkbox"/> Badehose/-anzug/Bikini | <input type="checkbox"/> Ball | <input type="checkbox"/> Badeschuhe |
| <input type="checkbox"/> Taucherbrille/Schnorchel | <input type="checkbox"/> Flossen/Tauchschein | |

Berge/Winter

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ski/Stöcke/Snowboard | <input type="checkbox"/> Skistiefel | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Skisack | <input type="checkbox"/> Lippenschutz | <input type="checkbox"/> Schneeketten |
| <input type="checkbox"/> Auto-Skiständer/Skibox | <input type="checkbox"/> Winterreifen montieren | <input type="checkbox"/> Mütze/Stirnband |
| <input type="checkbox"/> Skihose/-anzug/-jacke | <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> Skiunterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Schal | <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> Skiwachs/Bügeleisen/
ziehklinge |
| <input type="checkbox"/> Socken | <input type="checkbox"/> Sonnencreme (hoher LF) | <input type="checkbox"/> Taschenwärmer |
| <input type="checkbox"/> Rettungsdecke | <input type="checkbox"/> Thermoskanne (f. Kaffee) | |
| <input type="checkbox"/> Clips für Skipass | <input type="checkbox"/> Skibrille | |

Körperpflege

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Seife | <input type="checkbox"/> Haargel / - spray | <input type="checkbox"/> Cremes |
| <input type="checkbox"/> Haarshampoo | <input type="checkbox"/> Zahnpasta / Mundwasser | <input type="checkbox"/> Spiegel |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste/Zahnseide | <input type="checkbox"/> Nagelfeile/Nagelschere | <input type="checkbox"/> Fön / Lockenstab |
| <input type="checkbox"/> Bürste, Kamm | <input type="checkbox"/> After-Sun | <input type="checkbox"/> Nagellack / -entferner |
| <input type="checkbox"/> Rasierzeug | <input type="checkbox"/> Parfüm | <input type="checkbox"/> Tampons/Binden |
| <input type="checkbox"/> Sonnenmilch | <input type="checkbox"/> Ersatzbrille | <input type="checkbox"/> Schminkutensilien |
| <input type="checkbox"/> Duftwasser | <input type="checkbox"/> Nagelbürste | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen |
| <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenpflege | <input type="checkbox"/> Zahnsponge/Reinigung | <input type="checkbox"/> Haarsponge/-gummi |
| <input type="checkbox"/> Duschzeug | <input type="checkbox"/> Deo | <input type="checkbox"/> Taschentücher |

Baby/Kleinkinder

- | | | | |
|---------------------------------------|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Esslatz | <input type="checkbox"/> Bettzeug | <input type="checkbox"/> Pflgetücher | <input type="checkbox"/> Wundsalbe |
| <input type="checkbox"/> Windeln | <input type="checkbox"/> Nuckel | <input type="checkbox"/> Gummistiefel | <input type="checkbox"/> Pürierstab |
| <input type="checkbox"/> Reisebett | <input type="checkbox"/> Sandsachen | <input type="checkbox"/> Sonnenmilch (SF 25) | <input type="checkbox"/> Knuddeltiere |
| <input type="checkbox"/> Flasche | <input type="checkbox"/> Sonnenhut | <input type="checkbox"/> kurze Hosen | <input type="checkbox"/> Bücher |
| <input type="checkbox"/> Strandschuhe | <input type="checkbox"/> T-Shirts | <input type="checkbox"/> Strümpfe/ABS-Socken | <input type="checkbox"/> Schwimmflügel |
| <input type="checkbox"/> Badesachen | <input type="checkbox"/> Mütze | <input type="checkbox"/> Sweatshirt | <input type="checkbox"/> lange Hosen |
| <input type="checkbox"/> Stirnband | <input type="checkbox"/> Halstuch | <input type="checkbox"/> Paracetamol-Zäpfchen | <input type="checkbox"/> Body/Unterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Jacke | <input type="checkbox"/> Fenestil-Gel | <input type="checkbox"/> Kinderwagen/Tragetuch | <input type="checkbox"/> Schlafanzug |
| <input type="checkbox"/> Nasenspray | <input type="checkbox"/> Desinfektion | <input type="checkbox"/> Batterien/Akkus | <input type="checkbox"/> Fluortabletten |
| <input type="checkbox"/> Nachtlicht | <input type="checkbox"/> Spielzeug | <input type="checkbox"/> Kindersicherung (Steck-
dose, Tür, Fenster) | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer |
| <input type="checkbox"/> Fertigtee | <input type="checkbox"/> Kinderkassetten | | <input type="checkbox"/> Babyphon |
| <input type="checkbox"/> Creme | <input type="checkbox"/> Fertigmilch | <input type="checkbox"/> Gläschen | <input type="checkbox"/> Töpfchen |

Auto überprüfen

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Betriebsanleitung | <input type="checkbox"/> (Ersatz)Reifen (Druck?) | <input type="checkbox"/> Batterie |
| <input type="checkbox"/> Öl, Luft, Wasser | <input type="checkbox"/> Scheibenwischer | <input type="checkbox"/> Abschleppseil |
| <input type="checkbox"/> (Ersatz) Keilriemen | <input type="checkbox"/> Reservekanister | <input type="checkbox"/> Reservebirnen |
| <input type="checkbox"/> Werkzeug (Isoband, Draht...) | <input type="checkbox"/> Sicherungen | <input type="checkbox"/> Kassetten |
| <input type="checkbox"/> Reserve-Schlüssel | <input type="checkbox"/> Unfallset | <input type="checkbox"/> Warndreieck |
| <input type="checkbox"/> D-Schild | <input type="checkbox"/> Feuerlöscher | <input type="checkbox"/> Handwaschpaste |
| <input type="checkbox"/> Eiskratzer | <input type="checkbox"/> Auto-Club-Mitgliedskarte | <input type="checkbox"/> Auto-Schutzbrief |
| <input type="checkbox"/> Kartenmaterial | <input type="checkbox"/> Nuss für Felgenschloss | <input type="checkbox"/> zweiter Autoschlüssel |
| <input type="checkbox"/> Fahrzeugschein | <input type="checkbox"/> Parkscheibe | |
| <input type="checkbox"/> Verbandskasten | <input type="checkbox"/> Beleuchtung | |

Fahrrad-check-Liste: www.adfc.de/tourismus/checkliste

Camping-check-Liste: www.studserv.de

Kleinkram

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Regenschirm | <input type="checkbox"/> Filme | <input type="checkbox"/> Taschenlampe |
| <input type="checkbox"/> Müllbeutel / Tüten | <input type="checkbox"/> Adressen | <input type="checkbox"/> Rei/Burti/Saptil |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat (Batterien ok?) | <input type="checkbox"/> Wecker | <input type="checkbox"/> Wäscheklammern/-leine |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Ladegerät | <input type="checkbox"/> Schreibzeug / Papier |
| <input type="checkbox"/> Rucksack | <input type="checkbox"/> Spielkarten / Würfel | <input type="checkbox"/> Taschenmesser/Korkenzieher |
| <input type="checkbox"/> Wörterbuch | <input type="checkbox"/> Nähzeug / Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> Handy / Organizer |
| <input type="checkbox"/> Bücher/Zeitschriften | <input type="checkbox"/> Stecker / Adapter | <input type="checkbox"/> Brustbeutel/Bauchtasche |
| <input type="checkbox"/> Video/Akkus | <input type="checkbox"/> Reiseliteratur | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial |
| <input type="checkbox"/> Wäschesack | <input type="checkbox"/> Ausweiskopie | <input type="checkbox"/> Adressanhänger im Koffer |
| <input type="checkbox"/> Kuschelkissen/decke | <input type="checkbox"/> Hülle für Rucksack | <input type="checkbox"/> Kofferschlüssel |

Alles abreisefertig?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bügeleisen/Herd/Kaffeemaschine aus | <input type="checkbox"/> Wasser (Geschirrspüler/Waschmaschine) abdrehen |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren | <input type="checkbox"/> Müll raustragen |
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter?? | <input type="checkbox"/> Fenster / Türen / Rollläden gesichert? |
| <input type="checkbox"/> (Antennen-)Stecker ziehen | <input type="checkbox"/> Licht aus (Zeitschaltuhr?) |
| <input type="checkbox"/> Heizung aus/klein | <input type="checkbox"/> Adresse hinterlassen / Schlüssel hinterlegen |