

Pressemitteilung

Ihr Ansprechpartner:
Herr Walter Metzger
Telefon 06182 925 - 60005
Telefax 06182 925 - 760076

E-Mail: werbung@sls-direkt.de

Im November 2019

Unternehmerfrühstück in Neu-Isenburg - DEFEND YOURSELF Krav Maga & CrossFit J.A.B.A.V. stellen sich vor

Informationsaustausch, Kontakte knüpfen und Netzwerken stand auf dem Programm, als sich Neu-Isenburger Unternehmer und Unternehmerinnen zum halbjährlichen Unternehmerfrühstück trafen.

Diesmal hatten DEFEND YOURSELF Krav Maga, die deutschlandweit größte Schule für Selbstverteidigung, und der Standort-Gastgeber CrossFit J.A.B.A.V. in ihre Geschäftsräume in Neu-Isenburg eingeladen. Katherina Büttner und Jens Konrad konnten gemeinsam mit der Wirtschaftsförderung der Stadt Neu-Isenburg, der Industrie- und Handelskammer Offenbach sowie der Sparkasse Langen-Seligenstadt mehr als 40 Gäste begrüßen.

Defend Yourself gehört der IKMF (International Krav Maga Federation), dem weltweit größten und renommiertesten Krav Maga Verband. Die IKMF ist heute in über 80 Ländern vertreten und unterrichtet Krav Maga (hebräisch: Kontaktkampf) bei Behörden, militärischen Einheiten, Sicherheitsdiensten, Personenschützern und natürlich und vor allem im zivilen Bereich. Krav Maga ist ein leicht erlernbares, zweckorientiertes Selbstverteidigungssystem für Menschen jeden Alters und jeden Geschlechts. Im Krav Maga wird auf einfache Prinzipien und intuitive Bewegungsabläufe zurückgegriffen, die auch in Stresssituationen abrufbar und unter Druck einsetzbar sind. Durch einen ständigen Austausch mit nationalen und internationalen Partnern und dem Hauptquartier in Israel wird der höchstmögliche Standard und Aktualität des Krav Magas garantiert. Dieser Austausch dient der Qualitätssicherung des Trainings.

Die gesundheitsorientierte CrossFit Box bietet auf 450 qm, davon sind 310 qm reine Trainingsfläche, eine Kombination aus Turnen, olympischem Gewichtheben, Kraftdreikampf, Strongman und Ausdauersportarten. Die Übungen helfen dabei, sich einfacher und beschwerdefreier im Alltag zu bewegen. CrossFit ist für jeden geeignet, vom absoluten Bewegungsmuffel bis hin zum talentierten Athleten mit Wettkampfambitionen, von jung bis alt, Frau oder Mann, selbst Menschen mit körperlichen Einschränkungen sind hier herzlich willkommen. Die Mitglieder trainieren gemeinsam in Klassen. Sie unterstützen sich dadurch gegenseitig, unabhängig vom aktuellen Fitnesslevel des Einzelnen. Und das ist es, was die Gemeinschaft bildet und jeden Athleten langfristig motiviert.

Erster Stadtrat Stefan Schmitt und Margret Plum von der IHK Offenbach am Main dankten dem gesamten Team für die Ausrichtung des Unternehmertreffens und die Möglichkeit, sich zum kommunikativen Austausch zu treffen.

Die aktuelle weltwirtschaftliche Situation und die Auswirkungen auf Europa bzw. unsere Region beleuchtete Wolfgang Zolper, Vorstandsmitglied der Sparkasse Langen-Seligenstadt, und gab unternehmerische Hinweise.



Auf unserem Bild v.l.n.r.: Erster Stadtrat Stefan Schmitt, Wolfgang Zolper (Vorstandsmitglied der Sparkasse Langen-Seligenstadt), Margret Plum (IHK Offenbach am Main), Katherina Büttner (Defend Yourself), Jens Konrad (CrossFit), Andrea Quilling (Wirtschaftsförderung Neu-Isenburg) und Wolfgang Resch (Firmenkundendirektor der SLS)